

GRUPO COOPERATIVO LATINOAMERICANO DE HEMOSTASIA Y TROMBOSIS.



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS
13 de octubre de 2018



EVITE COÁGULOS

CONFERENCIA DE PRENSA



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS 2018

Objetivos



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS



- Un llamado mundial para tomar acciones e implementar programas de evaluación del riesgo de Tromboembolia Venosa (TEV) desde la International Society on Thrombosis and Haemostasis (ISTH), organización mundial no lucrativa
- Más de 300 organizaciones de salud a través del mundo
- La TEV es responsable de millones de muertes en el mundo
- La mayoría están relacionadas con hospitalización



WORLD THROMBOSIS DAY
OCTOBER 13

- La OMS ha encontrado que la TEV causa más muertes e incapacidad que la suma de neumonía, infecciones relacionadas con catéter y efectos adversos por medicamentos.
- A pesar de ser una causa de muerte **PREVENIBLE**, la TEV es desconocida entre el público.



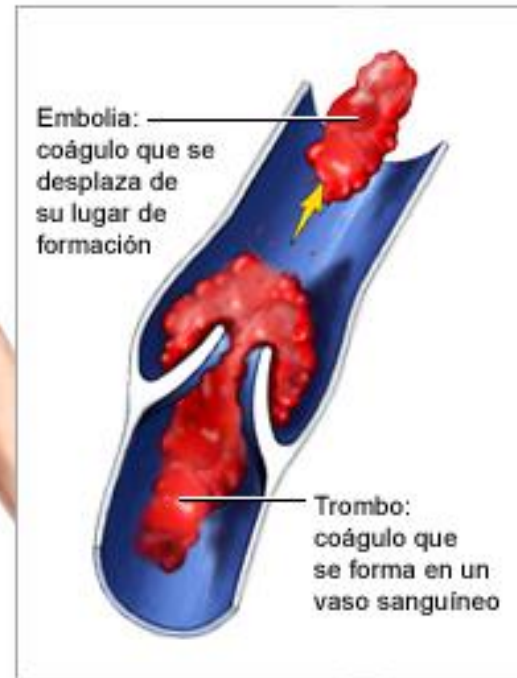
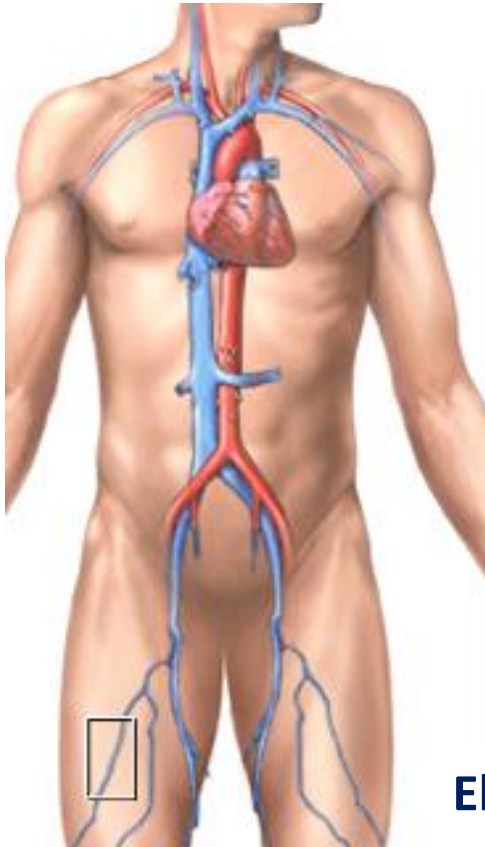
- Una acción universal para prevenir TEV, es crítica para lograr el objetivo de la OMS:

REDUCIR las muertes prematuras en un 25% para 2025.

- Se ha demostrado que la evaluación del riesgo de TEV ayuda a los profesionales de la salud a identificar pacientes con riesgo de desarrollar trombos graves
- Sin embargo, las políticas para evaluar el riesgo de TEV no son usados por los sistemas nacionales o regionales de salud a través del mundo
- La evaluación del riesgo de TEV es un simple y breve sistema de calidad que podría salvar millones de muertes cada año.



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS

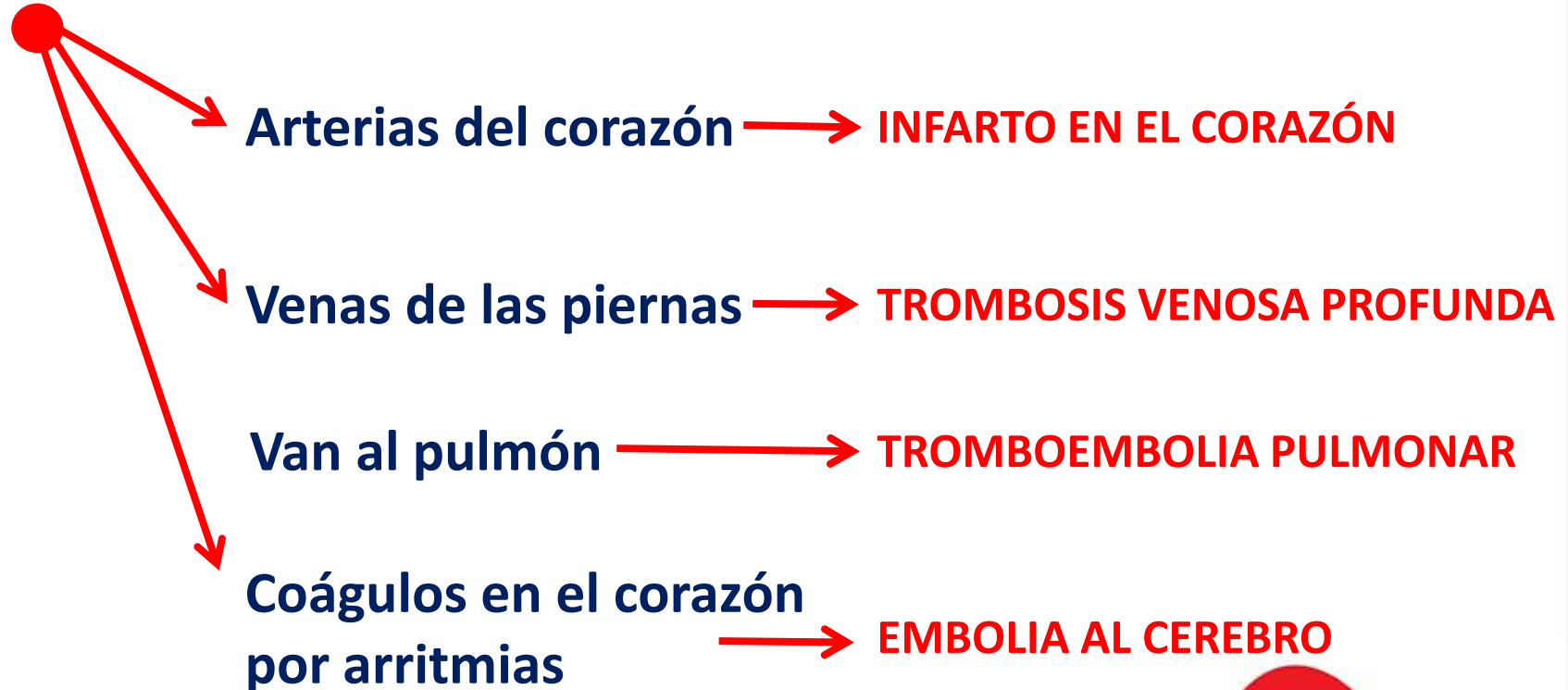


El coágulo puede ir de las piernas a los pulmones o del corazón al cerebro.



ENFERMEDADES CAUSADAS POR TROMBOSIS (COÁGULOS)

TROMBOSIS



WORLD THROMBOSIS DAY
OCTOBER 13

¿SE VA A HOSPITALIZAR?

PIENSE EN TROMBOSIS



1 de **4**

Personas muere por causas relacionadas con coágulos.

1 a **3**

De las principales causas de muerte cardiovascular se relacionan con coágulos.

1

De las muertes prevenibles en el Hospital es la Tromboembolia (TEV).

60%

De todos los casos de TEV ocurren durante o después de una hospitalización.



WORLD THROMBOSIS DAY
OCTOBER 13

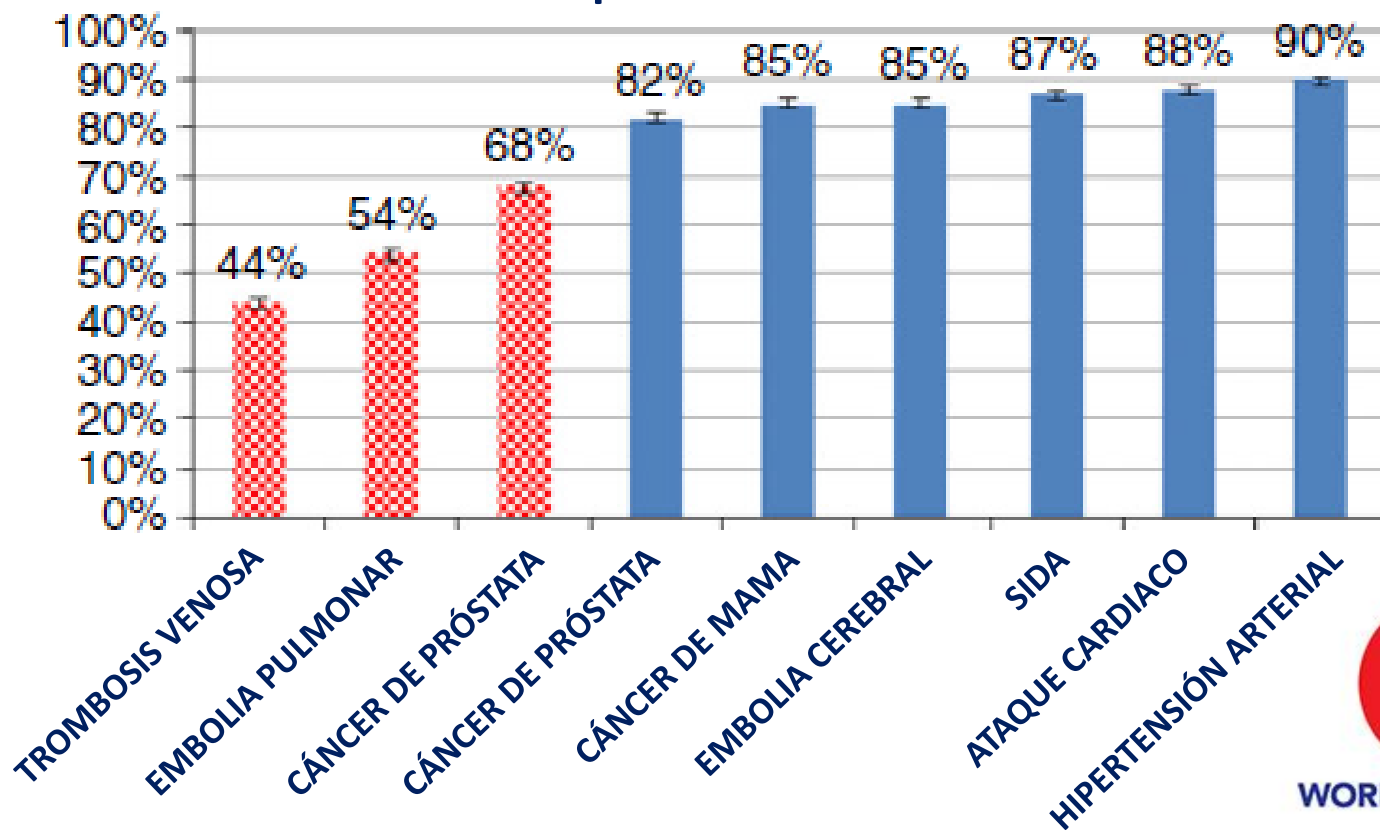
Global public awareness of venous thromboembolism

A. M. WENDELBOE,* M. MCCUMBER,* E. M. HYLEK,† H. BULLER,‡ J. I. WEITZ§ and G. RASKOB,*
FOR THE ISTH STEERING COMMITTEE FOR WORLD THROMBOSIS DAY¹

*Department of Biostatistics and Epidemiology, College of Public Health, University of Oklahoma Health Sciences Center, Oklahoma City, OK; †Section of General Internal Medicine, Boston University School of Medicine, Boston, MA, USA; ‡Department of Vascular Medicine, Academic Medical Center, University of Amsterdam, Amsterdam, the Netherlands; and §McMaster University and the Thrombosis and Atherosclerosis Research Institute, Hamilton, ON, Canada

To cite this article: Wendelboe AM, McCumber M, Hylek EM, Buller H, Weitz JI, Raskob G, for the ISTH Steering Committee for World Thrombosis Day. Global public awareness of venous thromboembolism. *J Thromb Haemost* 2015; 13: 1365–71.

Conocimiento del público acerca de varias enfermedades



ORIGINAL ARTICLE

Global public awareness of venous thromboembolism

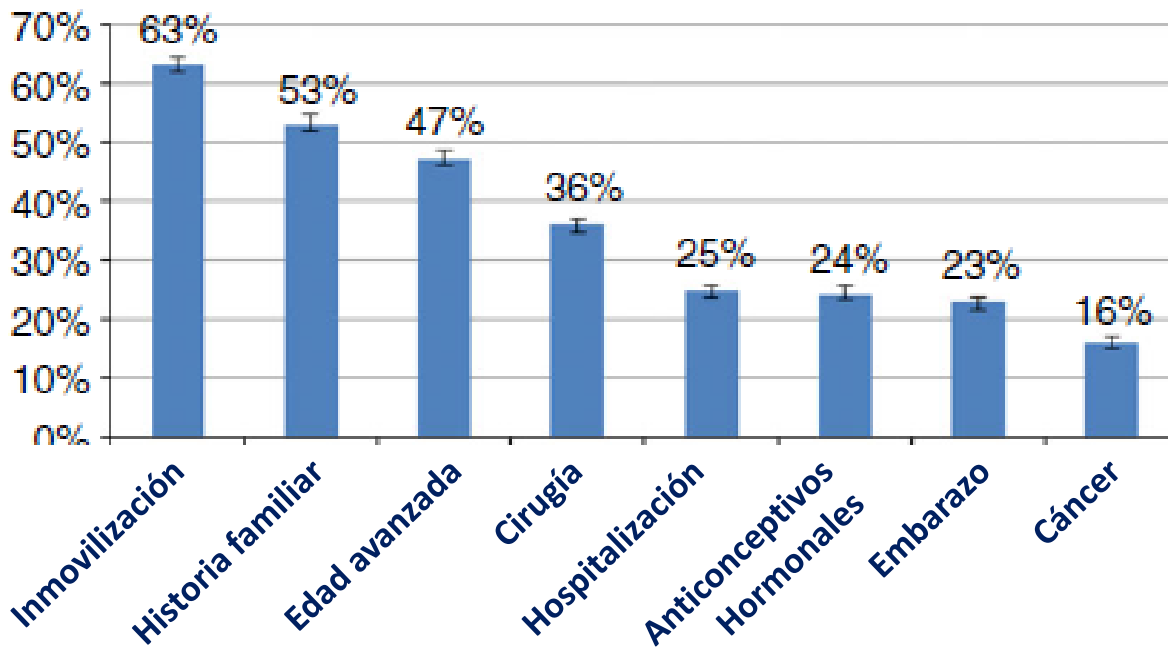
A. M. WENDELBOE,* M. MCCUMBER,* E. M. HYLEK,† H. BULLER,‡ J. I. WEITZ§ and G. RASKOB,*
FOR THE ISTH STEERING COMMITTEE FOR WORLD THROMBOSIS DAY¹

*Department of Biostatistics and Epidemiology, College of Public Health, University of Oklahoma Health Sciences Center, Oklahoma City, OK; †Section of General Internal Medicine, Boston University School of Medicine, Boston, MA, USA; ‡Department of Vascular Medicine, Academic Medical Center, University of Amsterdam, Amsterdam, the Netherlands; and §McMaster University and the Thrombosis and Atherosclerosis Research Institute, Hamilton, ON, Canada

To cite this article: Wendelboe AM, McCumber M, Hylek EM, Buller H, Weitz JI, Raskob G, for the ISTH Steering Committee for World Thrombosis Day. Global public awareness of venous thromboembolism. *J Thromb Haemost* 2015; 13: 1365-71.



Conocimiento del público acerca de los factores de riesgo de ETEV



**Sólo el 45%
sabían que es
una
complicación
que se puede
prevenir.**

El conocimiento de la trombosis en general y de la ETEV en particular es bajo entre la población general. Se requieren campañas para incrementar el conocimiento público y reducir la carga de esta complicación prevenible.



¿SE VA A HOSPITALIZAR?

PIENSE

EN TROMBOSIS

PREGUNTE A SU MÉDICO SOBRE LOS RIESGOS

PREGUNTE A SU MÉDICO SOBRE TEV:

Tome la iniciativa en el cuidado de su salud y hable con su médico inmediatamente. Cuando usted se hospitalice, la TEV puede ser una emergencia.

	PREGUNTE A SU MÉDICO	NOTAS
1	¿Cuál es mi riesgo de desarrollar TVP o TEP? Por favor, evalúe mi riesgo.	
2	¿Qué se puede hacer para disminuir mi riesgo de TVP o TEP?	
3	¿Se me dará algo para prevenir los coágulos mientras estoy en el hospital?	
4	¿Se me dará algo para prevenir los coágulos cuando me vaya a casa?	
5	¿Cuáles son los signos de alerta o los síntomas de TVP o TEP?	
6	¿Qué debo hacer si aparecen los signos de alerta o síntomas?	

¿SE VA A HOSPITALIZAR? PIENSE EN TROMBOSIS



NO SEA EL PRÓXIMO TOME LA INICIATIVA

Es su derecho preguntar sobre el riesgo de TEV que usted tiene al estar hospitalizado.

Comente con su médico sobre los riesgos, signos y síntomas de TEV y la manera de prevenirlos.

Eso puede salvar su vida.

PIENSE EN COÁGULOS. TÁN FÁCIL COMO 1, 2, 3.

1. Comente con su médico sobre el riesgo de coágulos.
2. Informe a sus familiares y amigos sobre su derecho a pedir una valoración del riesgo de coágulos.
3. Únase a miles de personas en el mundo que están previniendo coágulos.

DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS
13 DE OCTUBRE



WORLD THROMBOSIS DAY
OCTOBER 13

¿TIENE MÁS DE 60 AÑOS? PIENSE EN EMBOLIA CEREBRAL



¿Usted o un familiar tiene cita con un médico?



¿Se va a hospitalizar?

¡ES TIEMPO DE ESTAR INFORMADO!

LO QUE DEBE SABER:

La arritmia del corazón más frecuente, se llama Fibrilación Auricular
Su frecuencia aumenta después de los 60 años
Causa coágulos en el corazón, que al desprenderse van al cerebro
A eso se le llama "embolia cerebral" y es una complicación grave
La embolia cerebral puede poner en peligro su vida y causar parálisis del cuerpo

1 %

De la población total tiene Fibrilación Auricular.

1 de 4

Personas mayores de 40 años, tendrán Fibrilación Auricular a lo largo de la vida

10%

De los mayores de 80 años tienen Fibrilación Auricular

5

Veces más riesgo de embolia cerebral si tiene Fibrilación Auricular .

NO SEA EL PRÓXIMO TOME LA INICIATIVA:

Pida que le tomen el pulso y de ser posible un electrocardiograma (ECG).
Esté seguro que no tiene arritmia (Fibrilación Auricular).
Pregunte por su riesgo de embolia.
Eso puede evitarle graves complicaciones.

PIENSE . TAN FÁCIL COMO 1, 2, 3.

1. Comente con su médico sobre el riesgo de coágulos.
2. Informe a sus familiares y amigos sobre su derecho a pedir una valoración del pulso y un ECG.
3. Únase a miles de personas en el mundo que están previniendo coágulos.

¿ESTÁ SU CORAZÓN FUERA DE RITMO?

PIENSE

EN EMBOLIA CEREBRAL

PREGUNTE A SU MÉDICO SOBRE LOS RIESGOS

DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS 13 DE OCTUBRE



- La arritmia del corazón más frecuente, se llama Fibrilación Auricular
- Su frecuencia aumenta después de los 60 años
- Causa coágulos en el corazón, que al desprenderse van al cerebro
- A eso se le llama “embolia cerebral” y es una complicación grave
- La embolia cerebral causar parálisis de la mitad del cuerpo y pone en peligro su vida
- La arritmia se descubre al tomar el pulso y un electrocardiograma

PREGUNTE A SU MÉDICO SOBRE ARRITMIA DEL CORAZÓN:

Tome la iniciativa en el cuidado de su salud y hable con su médico inmediatamente. La embolia cerebral puede causarle a usted una emergencia

	PREGUNTE A SU MÉDICO	NOTAS
1	¿Cómo puedo saber si tengo Fibrilación Auricular? POR FAVOR, EVALÚE MI PULSO	
2	¿Qué factores aumentan mi riesgo de embolia cerebral?	
3	¿Qué se puede hacer para disminuir mi riesgo de embolia cerebral?	
4	¿Se me dará algo para prevenir los coágulos al cerebro?	
5	¿Cuáles son los signos de alerta o los síntomas de Fibrilación Auricular?	
6	¿Qué debo hacer si aparecen los signos de alerta o síntomas ?	



WORLD THROMBOSIS DAY
OCTOBER 13